

**今回は  
スポーツ栄養研究会サポート部門の活動紹介 です。**

サポート部門の活動は本学運動部に対して、運動栄養学科の学生が栄養サポート活動を行っています。今回はその一部を紹介します。

本学男子バレーボール部が、合宿を9月15日～18日に実施しました。合宿の目的は、部員が食事管理の大切さを学ぶことでした。それには、運動栄養学科のサポートメンバーが合宿期間の食事を作り、栄養ミニセミナーを開きました。

**今回は1年生が活躍  
してくれました！**

**サポートグループの  
リーダーです。**



**テーマ:カルシウムの重要性**  
食事合宿1日目朝



**学生が調理はもちろん、  
献立作成から発注まで  
行ないました。**

運動栄養学科  
准教授：真野芳彦